



社会福祉法人 ふきのとう
 生活介護事業所 「サントアースII」
 天理市柳本町 1415 番地 TEL
 0743-66-1516
 e-mail suntearth@fukinotou.or.jp

～料理・おやつ作り～

夏になり、ふきのとうの畑では、野菜が収穫できます。きゅうり、おくら、いちじく、サニーレタス、かぼちゃと種類も様々で朝市等で売っているのを見かけた方もおられるかもしれません。この夏はそんなふきのとうの野菜を使って料理やおやつをよく作りました。

また土曜日の出勤も夏は多く、「普段の昼食ではなかなか食べられないものを」との思いから、昼食づくりもよくしました。

そんな料理やおやつをみんなで作っている姿を紹介していきます。

○かぼちゃパイ作り○



↑まずはかぼちゃを潰します。みんなで手分けして擦り棒でトントン♪コンコン♪量が多いので結構大変です。

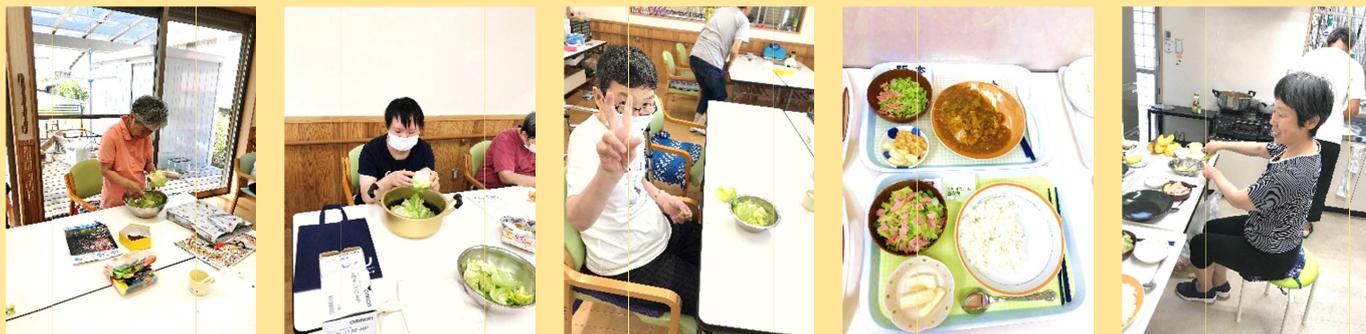


↑次にパイ生地にかぼちゃを乗せて、パイ生地を巻いていきます。乗せすぎると巻けないので量を考えて～。



↑パイの巻き方は千差万別。なんとなく性格が出ているような(笑)
 色んな形がありましたが、焼きあがったらどれも美味しそうでした。
 かぼちゃの甘みがあって、大成功でした。

☆夏野菜カレー☆



餃子



～そうめん流し～

今年も恒例のそうめん流しをしました。

竹を切って、半分に割って、ふしをぬいて…この作業今年で何回目になるでしょう(笑)

サントアースⅡもメンバーが増え、今年のそうめん流しが初参加のメンバーもいました～

