



ふきのとう便り

～一人はみんなのために みんなは一人のために～

2012年1月1日発行 NO. 10

社会福祉法人 ふきのとう TEL 0743-67-1099

天理市柳本町 2036 番地 1 HP <http://www.fukinotou.or.jp>

編集責 植田 豊 e-mail fukinotou1099@rondo.ocn.ne.jp

新しい年を迎えて！

理事長 松田 勝義

一人はみんなのために・みんなは一人のために



建設中の
スパークル

2012年(H24)

新年おめでとう
ございます。

旧年中、ご支援
ご鞭撻賜まし

たすべての関係各位の皆さん、ありがとうございました。
皆さん方のお力添えのお陰をもちまして、ケアホーム
(スパークル) 新築工事も順調にすすみ、本年 3 月には
落成式を迎える予定であります。

さらに、送迎用自動車も軽自動車一台、普通自動車一
台の寄贈(一部自己負担)もありました。これによって、
送迎や活動面での車輛の体制も整いつつあります。

創立 5 周年を迎え、節目となる本年は「ふきのとう」
の歴史的な 1 ページを綴る記念すべき 2012 年となり
ます。

記念すべき「新しい年」を迎え、ふきのとう障害者支
援センターで活動するメンバーや仲間たち、ケアホーム
「第 1 桜草、第 2 桜草、いただき」で生活している仲
間たちにとって、生活の拠点として「ふきのとう」のさ
らなる発展と充実、仲間たちの豊かな暮らしに向けて
重要な課題の一つであります。

ふきのとう組織(ハード面、ソフト面共)の発展と充
実に、これからも努力を積み重ねてまいりますので、今
後ともよろしくお願い致します。

新しい年を迎えるにあたって、次のようなことを考え
てみました。

一度しかない人生、楽しく、生き生きと瞳輝く積極的
な人生にしたいと誰もが願っていると思います。それで
は、積極的な人生にするにはどうしたらよいのでしょうか、
その一つとして、ものの考え方を「自分本位」に考
えるか、それとも「みんなの利益」を優先的に考えるか、
つまり、「ものの見方・考え方」の基本をどちらに置く
かによって、人生が積極的に、または、消極的になる分
岐点になるのではないのでしょうか。

「一人はみんなのために・みんなは一人のために」この
精神を基本理念として、仲間とともに活動していきます。

最後になりましたが、みなさんにとって、本年がより
良い年になることを祈念して新年の挨拶といたします。

ケアホーム『スパークル』経過報告

10月28日：上棟

11月16日：屋根段葺き

12月28日：フローリング張り終了予定

天候にも恵まれ、スパークルの建設は予定通り、順調に
進んでいます。ふきのとうカラーの緑色の屋根が、くっ
きりと見えるようになってきました。1月末には完成し、
2月に確認検査を受ける予定です。

ケアホーム入居者募集

スパークル(8室、バス・トイレ付個室型)、及び既存の
ケアホームの入居希望者を募集しています。

問合せ先：乾、植田 0743-67-1099

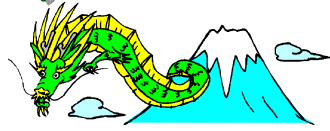


ふきのとう廊下
に制作中の貼絵

メンバーさん
がしっかりと
根を張り、大
きく育ちます
ように

一文字漢字

辰年の抱負



ふきのとうスタッフ 順不同

今

・・城内

自分自身が一日一日着実に成長するために「今」を大切にし、目標に向かって努力したいと思います。

えみ 笑

・・光行

・笑は人に幸を与える
・自分自身の心の支えとなる
・周りを明るくする

福

・・西岡

毎日が健康で元気に幸せ（幸福）をいつまでも継続できますように

生

・・松田（百）

昨年は、東日本大震災や放射能のこともあったり、私的にも、心身が萎えて無気力状態に陥ったり、苦しい1年でした。

今年は、「生」（きる）を考えたいです。一人一人の「生」は、偶然かもしれませんが、必然でもあります。そこにある「生」を「生」として認め、存在する確かなものを見つけたいと思います。

絆

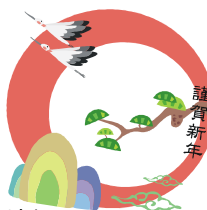
・・寺岡

家族、地域、会社 もう一度考える。

優

・・田中

どんな時も、誰に対しても、思いやりのある優しい心を持ち続けたい。



活

・・紀埜

年と共に、良く言えば守りにはいる、悪く言えば、進歩のない自分を活性化させ、《超》前向きに生きたいと思います。

遊

・・植田（豊）

自然と遊び、文化と遊び、人と遊び、家族と遊ぶ。

鏡

・・理事長

鏡の歴史は、卑弥呼の時代から現在の時代まで、様々な進化と発展をしながら、その時代・時代に重要な影響と役割を果たしてきました。いまや人間生活の、どの分野においても、なくてはならない存在となっています。

鏡のように、静かに、なくてはならない存在になりたい。

信

・・奥居

人を信じ、明日の幸せを信じ、今年も仲良く頑張りましょう。

食

・・中井

心を通わせるのは食事の場、食べる大切さを忘れず365日の食事を楽しみ、健康は自分で守りたい。

楽

・・井上

「楽しみ」を感じられる取り組みを目指す！
心はリラックス、自然体で！
頭はフル回転して最も効率のよい行動を！

善

・・福島

善き事を考えましょう。嬉しい事がこの度訪れてきます。

永

・・関口

細く長くをテーマにしたいと思います。長いではなく永いというのは、ときおり途切れてしまいそうになる自分の志や気持ちをつないでいければいいなという思いをこめました。

続

・・榮

小さい事や大きい事も毎日続けるようにしたいと思います。

与

・・西埜

与えるは受けるより幸せな事です。自分の健康に感謝して 平凡でいい 明るさと元気で楽しくメンバーさんに接したい。 今年が良い年になるように

心

・・波多野

思いやり（心配り）を忘れず、今年もみんな元気で、良い年であるよう頑張ろう。

源

・・福本

何かつらい事があってもみんなの笑顔を見ると「がんばろう！」と思えます。みんなは私の「元気の源」です。

時

・・乾

じかん大事にみんなと楽しいこともつらいことも共有していきたい。

輝

・・窪田

輝く一年になるよう努力する。

幸

・・片平

昨年は、大変な年だったので、今年是一日一日を大切にそして皆が幸せになりますように。

続

・・橋本

老体にむち打って今年1年頑張って勤めたい。

私の好きなもの

ふきのとうメンバー

メンバーさんに、『私の好きなもの』と言われた時一番最初に頭に浮かんだものを選んでもらいました。

人、食べ物、音楽、テレビの番組等好きなものであれば、何でもよいという条件でしたが、それぞれ個性や好みが出ています。家族やスタッフとメンバーさんとのコミュニケーションに活用して下さい

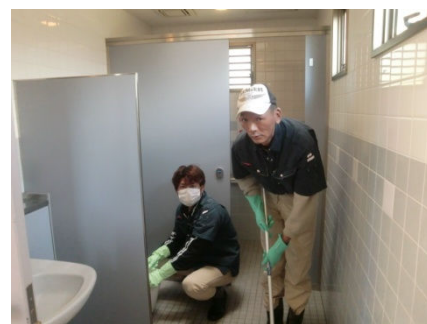
順不同

メンバー	私の好きなもの
Nさん	ラーメン
Aさん	嵐の松本潤
Kさん	白馬の王子様
Rさん	KAT-TUN の亀梨和也
Yさん	藤井フミヤ
Kさん	ポケモン
Hさん	ごはん
Yさん	こずかい
Kさん	南野陽子の「吐息でネット」(歌)
Tさん	栄養ドリンク
Kさん	果物のなし
Yさん	クロスワード
Yさん	大河ドラマ「江」
Mさん	YUI (歌手)
Eさん	馬場俊英 (としひで) (歌手)
Kさん	マンゴー
Mさん	からあげ
Yさん	おしゃれな服
Aさん	嵐の大野くん
Yさん	歌とダンス
Kさん	ポケット時刻表
Rさん	空き缶集め
Kさん	ともだち
Sさん	ゲーム

部門紹介・・・『清掃』

井上 敬介

清掃場所としては、長岳寺等3ヶ所があり、一部は早朝契約となっており、限られた方しか参加していません。その他の場所につい



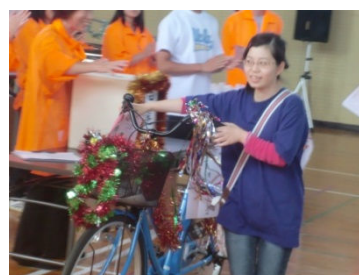
ては、ふきのとうの活動の中に取り入れ、ほぼ全てのメンバーさんが参加されています。

清掃箇所は全て委託契約となり、日曜日を除く毎日、いずれかの場所の清掃を行っており、就労事業の中では収益の大きな柱となっています。

昨年4月から清掃部門の責任者となり、ほぼ全ての清掃に関わらせてもらっていますが、その中で感じたのは、「ふきのとうのメンバーは、掃除好きな方が多く、清掃活動を真剣に取り組んでおられる。」ということです。考えてみれば、ふきのとうでは、午後の活動終了後に、メンバーだけで施設内の清掃を行っています。もちろん元々、掃除好きな方もおられるとは思いますが、そういった「毎日の取り組みが活動に活かされているなあ！」と日々感じています。

“十人十色”ということわざがあるように、ふきのとうのメンバーさんも誰一人として同じ人はおられません。夏頃からは、活動メンバーも固定し、各スタッフ個々に目標を決めて取り組んでいます。十人なら十通りの面があり、私の目標として、1年目は「メンバーさんそれぞれ得意な面（性格）の把握に努め、得意面を褒めながら伸ばす」ことを目標にしております。しかし、人間ですから、日々の情緒の変化が必ずあります。そういった変化を感じとりながらの取り組みも重要であります。

最後に、好きな言葉として、次の2点を紹介させていただきます。＜掃除とは、自分の外観・環境をきれいにするだけでなく、自分の内面“心”をきれいにするもの＞＜自分の心だけでなく、“まわり”も変えていく＞常にこういう心掛けを持ちながら、活動に入っています。



こんなことしています

10/9
ふれあい
交流会

抽選で一等賞の自転車をもらいました

生活介護棟建設、ケアホーム3棟改修

奈良県よりの補助金が決定し、かねてより熱望していた生活介護棟の建設と、既存のケアホーム3棟の改修工事が始まり、本年3月までに完工予定です。

現状では、生活介護事業の利用者が専用で日中活動する場所がなく、給食室で活動を行っているため、安全面、衛生面で問題がありました。しかし、生活介護棟建設により、内職作業や創作活動等を行うスペースが確保できるようになります。生活介護事業の活動を、より充実させるために活用していきたいと考えています。

廃油回収のお願い

ふきのとうでは、廃油を使用した環境にやさしい「廃油石鹸」を作っています。

この石鹸は、油汚れや靴下・食器洗い、風呂掃除等に効果があり、ふきのとう内やコープ等で販売しています。しかし、原料の廃油が不足していますので、ご家庭で使用済みの油（廃油の種類は問いません）の回収をお願いいたします。なお、回収方法についてはご都合のよい容器等で構いませんので、みなさまのご協力をお願いいたします。



柿農家さんの厚意で、
恒例の柿狩りに行きました。

11/18
吉野へ柿狩り



11/27 ピースフェスティバル

歌って、踊って、食べて、楽しい一日でした。



メンバー、実習生
と畑作業



ヘルパーさん大募集

情熱と思いやりのある人求めます★

■ 土、日勤務できる方
(土日2日合計で6時間程度)

資 格：ヘルパー2級以上
(ガイドヘルプ取得者優先)

普通自動車免許

仕事内容：障害者の方の買物、
食事等の移動支援

時 給 800円～1000円

応募書類：履歴書、資格証明書

問合せ先：遊歩の会ヘルパーステーション

天理市柳本町1992

0743-66-3784

担当 西岡

